

共青团上海对外经贸大学委员会文件

沪经贸大团〔2022〕16号

关于学生社区战“疫”临时团支部 第二阶段活动安排的通知

各学生社区战“疫”临时团支部：

第一阶段学生社区战“疫”临时团支部的系列活动已经顺利开展。为展现抗击疫情的坚定信念与新时代青年风貌，进一步发挥共青团组织和共青团员的先锋模范作用，校团委计划开展第二阶段“同心战‘疫’，守‘沪’有我”线上活动，具体安排及注意事项如下：

一、活动内容

（一）团史“小达人”——沉浸青年大学习

1. 活动简介

党旗所指即团旗所向，新时代青年应笃志于学，不忘初心，牢记使命。值此建团百周年之际，广大青年要深刻认识到共青团

作为中国共产党助手和后备军的伟大历史使命，坚定跟党走、建功新时代，为共青团成立 100 周年的生日送上最好的祝福。

2. 活动规则

各临时团支部可开展专题组织生活会，组织团员青年通过趣味知识竞赛等形式深度参与“青年大学习”，提升理论学习的思想性、亲和力和实效性。同时，团支书带领支部团员以线上联动或接力方式重温入团誓言并录制视频。每个团支部只需要提交 3 张会议截图和一份视频，参与学生需每人提交一份 **200** 字参会心得。

3. 文件规范

(1) 会议截图，要求格式为.jpg，画面清晰，分辨率像素 1920×1080 以上，大小 3M 以上；

(2) 1 份视频，要求格式为.mp4，以 16:9 的比例横屏拍摄，画面平稳清晰，分辨率达 720p 及以上；

(3) 会议截图和视频按照**活动名称-XX 号楼临时团支部-会议记录**上传至共享文件夹；

(4) 提交的个人感想要求**分学院整理**，按照**活动名称-XX 号楼临时团支部-所属学院-个人逐级**上传至共享文件夹，参与学生文件夹命名为**参与学生姓名+学号+参会心得**。

4. 活动奖励

参与会议并提交 200 字参会心得的学生每人可获得 4 个社会实践学时。

(二) 观影“自省者”——观看主旋律影片

1. 活动简介

以史为鉴，是向历代伟大革命家和建设者看齐的不二法门。各支部可组织学生观看《长津湖之水门桥》《狙击手》《革命者》《悬崖之上》《中国医生》等主旋律影片，向伟大的社会主义革命家和建设者看齐。

2. 活动规则

(1) 各团支部组织集体观看主旋律影片，并上传观看影片的会议截图(可使用腾讯会议或其他可以提升观影流畅度的软件);

(2) 结合反思感悟撰写观后感，参与影片观看的学生提交200字以上的观影感言。

3. 文件规范

(1) 提交的观影照片，要求可以看到所有观影同学的姓名和学号;

(2) 提交的个人感想要求**分学院整理**，按照**活动名称-XX号楼临时团支部-所属学院-个人逐级**上传至共享文件夹，参与学生文件夹命名为**参与学生姓名+学号+观影感想**。

4. 活动奖励

参与观影并提交200字以上观后感的同学可获得4个社会实践学时。

(三) 文创“发明家”——文艺创作活动

1. 活动简介

习近平总书记指出，文艺是为民族铸造灵魂的工程，能够启迪思想、温润心灵、陶冶人生。各团支部可结合党的二十大、建团百年等主题，以绘画、书法、篆刻、剪纸和海报创作等艺术形式，展现疫情之下新时代青年乐观生活、积极抗疫的风貌与朝气。

2. 活动要求

(1) 各团支部以学生为单位创作海报作品参加评比，海报主题不限，与抗疫、生活相关即可；

(2) 各团支部以学生为单位创作文创实物。

3. 文件规范

(1) 海报作品需提交 .psd 和 .jpg 两种格式，要求大小 80cm×180cm；

(2) 文创实物要求格式为 .jpg，画面清晰，分辨率 1920×1080 像素以上，大小 3M 以上，并以 word 文档说明文创实物的设计思路及意义；

(3) 提交的海报与文创作品要求分学院整理，按照活动名称-XX 号楼临时团支部-所属学院-个人逐级上传至共享文件夹，参与学生文件命名为参与学生姓名+学号+海报/文创/海报&文创。

4. 活动奖励

各团支部参与创作的学生经支部审核通过可获得 7 个社会实践学时。

（四）室内“运动员”——线上运动打卡活动

1. 活动简介

“体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想”。“全民健身”早已吹响号角，但疫情当下，学生无法正常进行户外运动，为了使同学们在疫情期间保持乐观心境，保持身体健康，校团委决定开展线上运动打卡的活动。

2. 活动要求

结合学生社区生活实际，各团支部自行组织学生拍摄记录体育锻炼（包括跳绳、瑜伽、太极、引体向上等），并组织打卡。

3. 文件规范

（1）拍摄视频同时计时，锻炼时间超过10分钟，视频倍数播放压缩为1分钟左右上传，拍摄视频格式为.mp4，要求画面平稳清晰；

（2）提交的锻炼视频要求分学院整理，按照活动名称-XX号楼临时团支部-所属学院-个人逐级上传至共享文件夹，参与学生文件命名为参与学生姓名+学号+运动视频。

4. 活动奖励

每累计打卡10次的同学可获10个社会实践学时，超过15次的同学可获得15个社会实践学时。

（五）记忆“探寻者”——红色参观与精神探索

1. 活动简介

红色资源是我们党艰辛而辉煌奋斗历程的见证，是革命战争年代可歌可泣的峥嵘岁月记录，是宝贵的精神财富。各团支部要运用好互联网渠道，组织青年通过线上方式，集体云参观红色纪念馆并汇集参观留言，共享参观学习心得。

2. 活动要求

各支部以寝室为单位组织学生集体线上云参观中共二大纪念馆、中共四大纪念馆、团中央机关旧址纪念馆等红色纪念馆（官方公众号支持线上参观），参观后支部发挥创意，鼓励支部团员写下留言和寄语，并署上姓名，制成参观留言册。

3. 文件规范:

（1）各寝室以 WORD 形式提交留言册（留言册参考样式 https://m.yangshipin.cn/static/2021/activity/jd100/index.html?yspac_wechat=off&yspac_qq=off&yspac_weibo=off&anim=0），交至团支书处；

（2）活动结束后团支书整理并提交材料，提交的留言册要求分学院整理，按照活动名称-XX 号楼临时团支部-所属学院-个人逐级上传至共享文件夹，文件命名为寝室长姓名+寝室号+留言册。

4. 活动奖励

参与团支部集体参观和留言册制作的学生可获得 5 个社会实践学时。

二、注意事项

1.各临时团支部活动材料提交时间:

(1) 活动(一)(二)于4月29日(周五)22:00前上传至共享文件夹;

(2) 活动(三)(四)(五)于5月6日(周五)22:00前上传至共享文件夹。

2. 请各位负责人在上传文件时仔细确认上传文件是否符合规范,避免反复改正的情况出现。

3. 活动材料收集上传严格参照第一轮活动要求,不符合上传要求的材料视为无效材料。

4. 各团支部负责人需在活动最后以 EXCEL 表格的形式统计参与学生的姓名、学号、学院、各活动所获学时上传至共享文件夹。

请各临时团支部根据学生留校的实际情况,以楼宇为单位统一安排开展好相应工作,关心好留校学生的学习生活,切实关注学生实际需求,及时反馈有关动态。

特此通知。

共青团上海对外经贸大学委员会

2022年4月6日